

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての体操	13	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	7	24	31	1.03	3	28	5	5/7~8/6
A-2		15	火	A-02 はじめての体操コース(大町スポーツ施設)	10:00~11:30	30	20	25	45	1.50	11	34	14	5/7~8/13
A-3		15	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	42	40	82	2.05	7	75	21	5/8~8/14
A-4		15	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	18	23	41	1.37	3	38	5	5/9~8/15
B-1	チェア体操	13	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	8	25	33	1.10	7	26		5/7~8/6
B-2		13	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	13	17	30	1.00	4	26		5/7~8/6
B-3		13	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	24	38	62	1.03	9	53		5/7~7/30
B-4		13	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	25	45	70	1.17	9	61		5/8~7/31
C-1	すこやか体操	12	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	71	51	122	2.22	12	110		5/13~8/19
C-2		12	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	44	38	82	1.49	9	73		5/13~8/19
C-3		13	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:29	90	42	32	74	0.82	7	67		5/8~7/31
C-4		15	火	C-04 すこやか体操コース(メイングリーン)	13:00~14:30	30	27	11	38	1.27	3	35		5/7~8/13
D-1	メンズ体操	15	木	D-01 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	46	27	73	1.33	73	0		5/9~8/15
D-2		15	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	59	38	97	1.76	97	0		5/9~8/15
E-1	コア体操	12	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	98	50	148	2.69	16	132		5/13~8/19
E-2		10	月	E-02 コア体操コース(人間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	60	25	85	2.13	9	76		5/13~8/19
E-3		15	木	E-03 コア体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	55	77	31	108	1.96	15	93		5/9~8/15
E-4		15	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	72	42	114	2.07	15	99		5/8~8/14
F-2	F-3託	15	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	106	17	123	2.24	13	110		5/8~8/14
F-3		10	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	41	98	9	107	2.61	7	100		6/12~8/14
F-3託		10	水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	14	41	0	41	2.93	0	41		
G-1	ピラティス	各15	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	115	19	134	2.23	4	130		5/13~8/19
G-2		各15	木	G-02 ピラティスコース(ネクストパトンビル) ①②クラス 各40人	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	80	114	16	130	1.63	8	122		5/9~8/15
H-1	親子ビクス	12	水	H-01親子ビクスコース(幼児クラス水曜)	13:30~14:20	25	42	3	45	1.80	16	29		5/8~8/14
H-2		12	水	H-02親子ビクスコース(乳児クラス水曜)	14:40~15:30	25	27	0	27	1.08	11	16		
H-3		12	木	H-03親子ビクスコース(幼児クラス木曜)	9:40~10:30	25	49	1	50	2.00	27	23		5/9~8/15
H-4		12	木	H-04親子ビクスコース(乳児クラス木曜)	10:50~11:40	25	60	0	60	2.40	32	28		
						1,205	1,405	647	2,052	1.70	427	1,625	45	