

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	開催日	
A-1	かんたん体操	14	火	A-1 かんたん体操コース（石原小学校）	13:00～14:30	20	8	9	17	0.85	0	17	9/1～12/15
A-2		14	火	A-2 かんたん体操コース（大町スポーツ施設）	10:00～11:30	25	13	14	27	1.08	6	21	9/1～12/15
A-3		13	月	A-3 かんたん体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	20	28	27	55	2.75	5	50	9/7～12/14
A-4		15	木	A-4 かんたん体操コース（緑ヶ丘地域福祉センター）	10:00～11:30	20	20	13	33	1.65	6	27	9/3～12/10
B-1	チエア体操	14	火	B-1 チエア体操コース（石原小学校）	10:00～11:30	20	8	21	29	1.45	7	22	9/1～12/15
B-2		14	火	B-2 チエア体操コース（石原小学校）	15:00～16:30	20	9	20	29	1.45	4	25	9/1～12/15
B-3		14	火	B-3 チエア体操コース（大町スポーツ施設）	13:00～14:30	60	23	30	53	0.88	9	44	9/1～12/15
B-4		15	水	B-4 チエア体操コース（大町スポーツ施設）	10:00～11:30	60	19	33	52	0.87	7	45	9/2～12/9
C-1	すこやか体操	10	月	C-1 すこやか体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	35	45	34	79	2.26	9	70	9/7～12/14
C-2		10	月	C-2 すこやか体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	35	36	28	64	1.83	7	57	9/7～12/14
C-3		15	水	C-3 すこやか体操コース（大町スポーツ施設）	13:00～14:30	60	50	23	73	1.22	17	56	9/2～12/9
D-1	メンズ体操	12	木	D-1 メンズ体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	35	44	27	71	2.03	71	0	9/3～12/17
D-2		11	水	D-2 メンズ体操コース（健康活動ひろば）	12:30～14:00	35	47	19	66	1.89	66	0	9/2～12/2
E-1	コア体操	10	月	E-1 コア体操コース（健康活動ひろば）	13:00～14:30	35	87	20	107	3.06	15	92	9/7～12/14
E-2		11	水	E-2 コア体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	35	82	22	104	2.97	10	94	9/2～12/2
E-3		12	木	E-3 コア体操コース（健康活動ひろば）	12:30～14:00	35	60	17	77	2.20	11	66	9/3～12/17
E-4		11	水	E-4 コア体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	35	57	23	80	2.29	16	64	9/2～12/2
F-2	シェイプアップ体操	12	木	F-2 シェイプアップ体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	35	35	12	47	1.34	14	33	9/3～12/17
F-3		15	水	F-3 シェイプアップ体操コース（市民プラザあくろす）	10:00～11:30	30	83	7	90	2.20	9	81	9/2～12/16
G-1	ピラティス	11	月	G-1 ピラティスコース（金子地域福祉センター） ①②クラス 各15人	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	30	81	13	94	3.13	4	90	9/7～12/14
G-2		13	木	G-2 ピラティスコース（健康活動ひろば） ①②クラス 各20人	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	40	96	12	108	2.70	7	101	9/3～12/17
H-1	親子ピクス	12	水	H-1親子ピクスコース（幼児）	13:40～14:30	20	36	0	36	1.80	17	19	9/2～12/9
H-2		12	水	H-2親子ピクスコース（乳児）	15:10～16:00	20	36	2	38	1.90	16	22	
						760	1,003	426	1,429	1.88	333	1,096	