

リフレッシュ体操コース名	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性
A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	1/4 ~ 3/29	火	13:00~14:30	11回	20名	12	10	22	1.10	1	21
A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/4 ~ 3/29	火	10:00~11:30	13回	25名	23	17	40	1.60	5	35
A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/17 ~ 3/28	月	10:00~11:30	10回	20名	30	24	54	2.70	4	50
A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	1/6 ~ 3/31	木	10:00~11:30	13回	20名	17	16	33	1.65	4	29
B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/4 ~ 3/29	火	10:00~11:30	11回	20名	18	20	38	1.90	5	33
B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/4 ~ 3/29	火	15:00~16:30	11回	20名	15	9	24	1.20	4	20
B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/4 ~ 3/29	火	13:00~14:30	13回	50名	35	29	64	1.28	9	55
B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/5 ~ 3/30	水	10:00~11:30	12回	50名	29	28	57	1.14	7	50
C-1 すこやか体操コース 会場:健康活動ひろば	1/17 ~ 3/28	月	10:00~11:30	10回	30名	79	25	104	3.47	13	91
C-2 すこやか体操コース 会場:健康活動ひろば	1/17 ~ 3/28	月	15:00~16:30	10回	30名	59	22	81	2.70	8	73
C-3 すこやか体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/5 ~ 3/30	水	13:00~14:30	12回	50名	50	20	70	1.40	5	65
D-1 メンズ体操コース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	木	12:30~14:00	13回	30名	58	14	72	2.40	72	0
D-2 メンズ体操コース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	水	12:30~14:00	12回	30名	56	17	73	2.43	73	0
E-1 コア体操コース 会場:健康活動ひろば	1/17 ~ 3/28	月	13:00~14:30	10回	30名	106	21	127	4.23	17	110
E-2 コア体操コース 会場:入間地域福祉センター	1/17 ~ 3/14	月	10:00~11:30	7回	20名	40	14	54	2.70	4	50
E-3 コア体操コース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	水	10:00~11:30	12回	30名	109	15	124	4.13	19	105
E-4 コア体操コース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	水	15:00~16:30	12回	30名	79	18	97	3.23	18	79
F-2 シェイプアップ体操コース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	木	15:00~16:30	13回	30名	68	11	79	2.63	20	59
F-3 シェイプアップ体操コース 会場:市民プラザあくろす	1/5 ~ 3/30	水	10:00~11:30	12回	30名	104	10	114	2.78	10	104
G-1 ピラティスコース ①②クラス 各15人 会場:金子地域福祉センター	1/17 ~ 3/17	月	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	7回	30名	73	9	82	2.73	5	77
G-2 ピラティスコース ①②クラス 各20人 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	木	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	13回	50名	101	14	115	2.30	11	104
H-1 親子ピクスコース 幼児 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	水	13:30~14:20	10回	10組	14	0	14	1.40	4	10
H-2 親子ピクスコース 乳児 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	水	14:50~15:40	10回	20組	22	0	22	1.10	13	9
H-3 親子ピクスコース 幼児 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	木	9:50~10:40	10回	10組	30	0	30	3.00	17	13
H-4 親子ピクスコース 乳児 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	木	11:10~12:00	10回	20組	36	0	36	1.80	14	22
					705名	1,263	363	1,626	2.31	362	1,264